

# ОСНОВЫ КОУЧИНГА, онлайн курс

Группа 0001ОК

**Даты:** с 5 ноября по 17 декабря

**Формат работы :**

- Работа идет в группе (и дополнительно в мини-группах)
- Одна встреча в неделю, каждую неделю в воскресенье в 17:00 по Москве\*
  - Встреча проводится в формате живого вебинара (онлайн, с возможностью живого диалога тренера и участников) с возможностью перехода в дополнительные комнаты (или скайп) для практики по группам
- Домашние задания в нашем обучении – это, в основном, ваша живая практика коучинг-сессий на основании тех методик и инструментов, которым вы научились
- Для тех, кто хочет получить сертификат (пакеты участия «Элитный» и «Основной»), важно:
  - Провести минимум 3 встречи в тройке (паре)
  - Из них минимум одна встреча в паре (тройке) с выбранным вами ассистентом
  - Написать заметку или мини-эссе о коучинге (свободная тема)
  - Пройти неформальный ассессмент (экзамен и коучинг – беседу). Будьте готовы, это будет необычно и по-коучинговому волшебным!
- Для участия по пакету «Простой» и получения Свидетельства о прохождении курса, дополнительных обязательных требований нет, важно только прослушать все вебинары

**\*Опционально:**

- Если будет для всех другой более удобный день – поэкспериментируем; возможно, перенесем на более удобный день и время.
- Если большинству будет удобно в воскресенье, но кому-то очень неудобно, возможно, сделаем одно дублирующее занятие в течение недели.

**Предварительное расписание встреч:**

- 1) 5 ноября, воскресенье
- 2) 12 ноября, воскресенье
- 3) 19 ноября, воскресенье
- 4) 26 ноября, воскресенье
- 5) 3 декабря, воскресенье
- 6) 10 ноября, воскресенье
- 7) 17 ноября, воскресенье

*С радостью ждем встречи!*